

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Е.Ю./

## МЕНЮ

21 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,77	1,4	0,2	22,4	96
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,37	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	410	60,68	1,4	1,4	34,3	165
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	53,01	2	0,5	18,4	98
<b>Итого</b>				<b>145,94</b>	<b>19,8</b>	<b>14,6</b>	<b>140,8</b>	<b>795</b>
<b>Всего</b>				<b>145,94</b>	<b>19,8</b>	<b>14,6</b>	<b>140,8</b>	<b>795</b>

*Рыбакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Фёдорова Е.Ю./

# МЕНЮ

21 марта 2024 г.

## ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,77	1,4	0,2	22	94
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,44	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,95	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	410	60,68	1,4	1,4	34,3	165
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	53,01	2	0,5	18,4	98
<b>Итого</b>				<b>146,17</b>	<b>18,5</b>	<b>14,4</b>	<b>132,7</b>	<b>755</b>
<b>Всего</b>				<b>146,17</b>	<b>18,5</b>	<b>14,4</b>	<b>132,7</b>	<b>755</b>

*Собачева Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна